

'EVEN STILSTAAN OM VOORUIT TE GAAN' in deze roerige tijd

De Corona maatregelen hebben een grote impact. Veel mensen ervaren dit als een onrustige tijd, de rek begint er uit te raken. Thuis is het centrum geworden waar alles gebeurt. Thuiswerken, online vergaderen, begeleiden van schoolwerk, de lijn tussen werk en privé is vervaagd. De dagelijkse structuur is veranderd. Er wordt een extra groot beroep gedaan op veerkracht van mensen.

DOEL:

De medewerker krijgt inzicht in zijn kwaliteit, valkuil en uitdaging bij een recente (werk)ervaring. Er wordt een gedragspatroon blootgelegd en een concrete aanwijzing geformuleerd om in de toekomst effectiever in vergelijkbare situaties te reageren.

AANPAK EN RESULTAAT:

Op basis van een recente (werk)ervaring of actuele vraag onderzoekt de medewerker zijn gevoelens. Dit gebeurt in een online leeromgeving en wordt ondersteund door een coach van Horizonte of Mijander.

In een aantal stappen krijgt de deelnemer helder welk persoonlijk thema schuilgaat in deze ervaring. Ook zijn automatische reactie in dergelijke gebeurtenissen wordt zichtbaar. Vervolgens wordt onderzocht wat helpend en wat belemmerend gedrag is. De uitkomst van de sessie is een concrete aanwijzing (ontwikkelpunt) om in de toekomst op een effectievere manier te handelen in vergelijkbare situaties. Samen met de coach wordt dit vertaald in een concrete actie. Hiermee kan de medewerker direct aan de slag.

De deelnemer krijgt een samenvattende uitdraai van de sessie. Na ca. 2 weken volgt een reflectiemoment om met de coach te kijken hoe de acties hebben uitgekapt en deze verder geborgd kunnen worden.

INVESTERING:

De totale investering bedraagt €299,- per medewerker excl. 21% BTW op basis van 2 online sessies.

Deze investering is inclusief een maand toegang tot het online programma My Insight Out Advanced. De begeleiding is in handen van senior ZKM coaches, gecertificeerd in My Insight Out. De gesprekken kunnen naar wens zowel online of face to face plaats vinden.

Wil je als organisatie juist in deze tijd medewerkers extra faciliteren:

- in het organiseren van de balans tussen werk en privé?
- in het omgaan met de verschillende rollen?
- in een vraag die speelt rondom werkbeleving, werkplezier, samenwerking?

Maak dan gebruik van kortdurende online coaching met behulp van het unieke programma My Insight Out. Een effectieve tool gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek en het ZKM-zelfonderzoek.



Horizonte
Coaching & Advies

Mirjam Hermsen
www.horizonte-groep.nl
info@horizonte-groep.nl



mij  ander

Marja Steegenga
www.mijander.nl
info@mijander.nl