



Leven met lef

Vele wegen kent het leven

Maar slechts één, die jij te gaan hebt

*De weg koos jou, Kies jij ook hem?**

- Kom je niet toe aan je plannen of om je doelen te realiseren?
- Blijf je liever in je comfortzone en laat je kansen aan je voorbij gaan?
- Heb jij het lef om stil te staan bij je verlangen en dat wat je belemmert?
- Kies je voor de weg die jij te gaan hebt?

Geef je dan op voor de training leven met lef!





Leven met lef is een tweedaagse training voor iedereen die stil wil staan bij dromen en verlangen en het lef heeft dit te onderzoeken en hiermee aan de slag te gaan. Wat houdt je tegen om met bezieling datgene te doen wat dicht bij je hart ligt.

Leven met lef is een verdiepingsmodule van de MAF training. Het is een training waarin je stilstaat bij jezelf en je verlangens. Aan de hand van uiteenlopende oefeningen ga je aan de slag.

De MAF training

Is een nieuwe verrassende manier om stress een halt toe te roepen en je aandacht te richten op dat wat je werkelijk wilt.

Meer weten?

Heb je belangstelling voor deze tweedaagse training? Wil je meer informatie? Stuur een mail naar info@mijander.nl of neem contact op met Marja Steegenga via 06 - 10 32 52 12. Op mijander.nl kan je meer lezen



Plaats: de garage voor persoonlijk onderhoud
Sanbuorren 16
9216 VC Oudega (bij Drachten)
Of incompany

Data: Kijk voor deze tweedaagse training op mijander.nl

Tijd: van 10.00 tot 17.00 uur